

遵义师范学院 2025 年专升本考试 体育教育专业考试大纲

一、考试科目

技能测试

二、考试形式

只进行面试：满分 150 分；面试时间为 2025 年 4 月 26 日 9:00 正式开始，直至结束；面试地点，遵义师范学院南区田径场。

三、考试内容

100 米、铅球（男子 5kg、女子 4kg）、800 米

遵义师范学院2025年专升本 体育教育专业考试标准

100米（秒）				原地推铅球（米）				800米（分秒）			
男子		女子		男子		女子		男子		女子	
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.5	50.00	13.5	50.00	11.5	50.00	9	50.00	2.08	50.00	2.32	50.00
11.6	48.80	13.6	49.18	11.4	49.21	8.9	49.24	2.09	49.26	2.33	49.43
11.7	47.63	13.7	48.44	11.3	48.55	8.8	48.53	2.1	48.43	2.34	48.90
11.8	46.45	13.8	47.70	11.2	47.89	8.7	47.81	2.11	47.59	2.35	48.38
12	44.10	13.9	46.96	11.1	47.23	8.6	47.10	2.12	46.75	2.36	47.85
12.1	42.93	14	46.23	11	46.56	8.5	46.39	2.13	45.91	2.37	47.33
12.2	41.75	14.1	45.49	10.9	45.90	8.4	45.68	2.14	45.08	2.38	46.80
12.3	40.58	14.2	44.75	10.8	45.24	8.3	44.96	2.15	44.24	2.39	46.28
12.4	39.40	14.3	43.90	10.7	44.58	8.2	44.25	2.16	43.40	2.40	45.75
12.5	38.23	14.4	43.28	10.6	43.91	8.1	43.54	2.17	42.56	2.41	45.23
12.6	37.05	14.5	42.54	10.5	43.25	8	42.83	2.18	41.73	2.42	44.70
12.8	34.70	14.6	41.80	10.4	42.59	7.9	42.11	2.19	40.89	2.43	44.18
12.9	33.53	14.7	41.06	10.3	41.93	7.8	41.40	2.20	40.05	2.44	43.65
13	32.35	14.8	40.33	10.2	41.26	7.7	40.69	2.21	39.21	2.45	43.13
13.1	31.18	14.9	39.59	10.1	40.60	7.6	39.98	2.22	38.38	2.46	42.60
13.2	30.00	15	38.85	10	39.49	7.5	39.26	2.23	37.54	2.47	42.08
13.3	28.83	15.1	38.11	9.9	39.28	7.4	38.55	2.24	36.70	2.48	41.55
13.4	27.65	15.2	37.38	9.8	38.61	7.3	37.84	2.25	35.86	2.49	41.03
13.6	25.30	15.3	36.64	9.7	37.95	7.2	37.13	2.26	35.03	2.50	40.50
13.7	24.13	15.4	35.90	9.6	37.29	7.1	36.41	2.27	34.19	2.51	39.98
13.8	22.95	15.5	35.16	9.5	36.63	7	35.70	2.28	33.35	2.52	39.45
13.9	21.78	15.6	34.43	9.4	35.96	6.9	34.99	2.29	32.51	2.53	38.93
14	20.60	15.7	33.69	9.3	35.30	6.8	34.28	2.30	31.68	2.54	38.40
14.1	19.43	15.8	32.95	9.2	34.64	6.7	33.56	2.31	30.84	2.55	37.88
14.2	18.25	15.9	32.21	9.1	33.95	6.6	32.85	2.32	30.00	2.56	37.35
14.4	15.90	16	31.48	9	33.31	6.5	32.14	2.33	29.16	2.57	36.83
14.5	14.73	16.1	30.74	8.9	32.65	6.4	31.43	2.34	28.33	2.58	36.30
14.6	13.55	16.2	30.00	8.8	31.99	6.3	30.71	2.35	27.49	2.59	35.78
14.7	12.38	16.3	29.26	8.7	31.33	6.2	30.00	2.36	26.65	3.00	35.25
14.8	11.20	16.4	28.53	8.6	30.66	6.1	29.29	2.37	25.81	3.01	34.73
14.9	10.03	16.5	27.79	8.5	30.00	6	28.58	2.38	24.98	3.02	34.20
15	8.85	16.6	27.05	8.4	29.34	5.9	27.86	2.39	24.14	3.03	33.68
15.2	6.50	16.7	26.31	8.3	28.68	5.8	27.15	2.40	23.30	3.04	33.15
15.3	5.33	16.8	25.58	8.2	28.01	5.7	26.44	2.41	22.46	3.05	32.63
15.4	4.15	16.9	24.84	8.1	27.35	5.6	25.73	2.42	21.63	3.06	32.35
		17	24.10	8	26.69	5.5	25.01	2.43	20.79	3.07	31.58
		17.1	23.36	7.9	26.03	5.4	24.30	2.44	19.95	3.08	31.05
		17.2	22.63	7.8	25.36	5.3	23.59	2.45	19.11	3.09	30.53
		17.3	21.89	7.7	24.70	5.2	22.88	2.46	18.28	3.10	30.00
		17.4	21.15	7.6	24.04	5.1	22.16	2.47	17.44	3.11	29.48
		17.5	20.41	7.5	23.38	5	21.45	2.48	16.60	3.12	28.95
		17.6	19.68	7.4	22.71	4.9	20.74	2.49	15.76	3.13	28.43
		17.7	18.94	7.3	22.05	4.8	20.03	2.50	14.93	3.14	27.90
		17.8	18.20	7.2	21.39	4.7	19.31	2.51	14.09	3.15	27.38
		17.9	17.46	7.1	20.73	4.6	18.60	2.52	13.25	3.16	26.85
		18	16.73	7	20.06	4.5	17.89	2.53	12.41	3.17	26.33
		18.1	15.99	6.9	19.40	4.4	17.18	2.54	11.58	3.18	25.80
		18.2	15.25	6.8	18.74	4.3	16.46	2.55	10.74	3.19	25.28
		18.3	14.51	6.7	18.08	4.2	15.75	2.56	9.90	3.20	24.75
		18.4	13.78	6.6	17.41	4.1	15.04	2.57	9.06	3.21	24.23
		18.5	13.04	6.5	16.75	4	14.33	2.58	8.23	3.22	23.70
		18.6	12.30	6.4	16.09	3.9	13.61	2.59	7.39	3.23	23.18
		18.7	11.56	6.3	15.43	3.8	12.90	3.00	6.55	3.24	22.65
		18.8	10.83	6.2	14.76	3.7	12.19	3.01	5.71	3.25	22.13
		18.9	10.09	6.1	14.10	3.6	11.48	3.02	4.88	3.26	21.60
		19	9.35	6	13.44	3.5	10.76	3.03	4.04	3.27	21.08
		19.1	8.61	5.9	12.78	3.4	10.05	3.04	3.20	3.28	20.55
		19.2	7.88	5.8	12.11	3.3	9.34	3.05	2.36	3.29	20.03
		19.3	7.14	5.7	11.45	3.2	8.63	3.06	1.53	3.30	19.50
		19.4	6.40	5.6	10.79	3.1	7.91	3.07	0.69	3.31	18.98